

Calendrier 2015 (in progress)

Mars : installation à l'Ermitage / montage de la serre / restauration de la maison rouge destinée à l'hébergement des nouveaux résidents / panneaux solaires thermiques et photovoltaïques.

Avril : (Pâques orthodoxe le 12) / début des week ends rencontres / chantier de printemps / restauration du gîte de la communauté / panneaux solaires / week end e rencontres 11 et 12 avril 2015.

Mai : sesshin zen / four à pain / construction de la salle polyvalente (dite octogone).

Juin : week end apiculture

Juillet : séjour écoconstruction (toilettes sèches, douches solaires, octogone, phyto-épuration) / séjour découverte nature / accueil des scouts de Vezon (Belg.)

Août : séjour chant choral / séjour bien-être (nutrition, qi-gong, massage) / we semences / séjour percussion / accueil de groupes (scouts, etc.)

Septembre : week end confiture et conserves

Octobre - novembre : chantiers d'automne / plantations

Projets 2015 : panneaux solaires / salle polyvalente / gîte communautaire / champignons sur billots / ruches écologiques / phyto-épuration.

et... : atelier vélos / stage vannerie/osiériculture / huile de noix / cours de bouddhisme / rando-méditation...

Il est tellement plus facile de lâcher prise en voyant la nature fugace de toutes les expériences et le fait que le monde ne peut rien vous offrir de durable. Vous continuez alors de rencontrer des gens, de vous engager dans des expériences et des activités mais sans les désirs et les peurs du soi égotique. En somme, vous n'exigez plus qu'une situation, une personne vous satisfasse ou vous rende heureux. Sa nature transitoire et imparfaite a le droit d'exister.

Et le miracle, c'est que lorsque vous n'exigez plus rien, chaque situation, personne, endroit ou événement devient non seulement satisfaisant mais aussi plus harmonieux, plus paisible.

Eckhart Tolle, l'art du calme intérieur.

Contacts

www.ermittajmalin.com

contact@ermittajmalin.com

Philippe Coupé : ecocarpathe@yahoo.fr

Tél. : RO 0040 764 246 780 / BE 0032 494 70 89 34

Blog : <http://ermittajpermaculture.blogspot.be>

Les associations et les groupements divers désireux de venir à Malin (pour une ou plusieurs activités, chantiers, retraites, location d'espaces, etc.) sont invités à nous contacter !

Correspondants en Belgique

Jen-François Pontégnie : jf.pontegnie@skynet.be

Jean-Marie Coudou : jean-marie.coudou@skynet.be

Ahmed Afiz : ahmedafiz@yahoo.fr

Retrouver la chaîne Youtube de l'Ermitaj sur
www.ermittajmalin.com/videos

Facebook : www.facebook.com/ErmitajMalin

Venir à Malin

Avec la compagnie Wizzair au départ de l'aéroport de Bruxelles-Charleroi ou de Paris-Beauvais. 4 vols par semaine.

La ligne Cluj-Napoca vous amène à Cluj.

De Cluj, solutions bus / train / taxi / voiture jusqu'à Beclean. (environ 1h45 de voyage)

De Beclean, prendre le taxi jusque Malin. (10 km)

Hébergement

Hébergement au gîte :

- 2 chambres avec sdb (1 avec lit double et lit simple, 1 avec lit double). - 1 dortoir. - 1 dortoir mansarde de 8 lits simples.

Tarif pension complète : 25 € par jour / Nuitée : 10 €

Hébergement nature :

- Camping (5 €/nuitée) - Tipi (6 m de diamètre). - Plateforme de 12 m² suspendue dans un saule centenaire.

Groupe sanitaire :

2 wc, 3 douches et 3 lavabos.

Chauffage au bois - groupe électrogène (avant photovoltaïque) - eau de source locale - récupération d'eau de pluie - phyto-épuration.

Ferme en permaculture
Espace de ressourcement
Randonnée avec ânes

...

Trouver en nous le divin

L'Ermitage de Malin est une ferme isolée de 8 hectares, blottie dans une petite vallée du Nord de la Roumanie, entourée de forêts, de pâturages et de vergers.

Philippe, Belge, ex-professeur de Lettres, la cinquantaine, en tomba amoureux et décida d'en faire un espace de ressourcement et un centre de permaculture. En 2010, 2011 et 2012, étaient organisés les premiers cours certifiés de permaculture et, en 2014, Maître Yvon Myoken Bec y dirigeait la première *sesshin zen*.

Parallèlement, depuis 2005, nos compagnons les ânes accompagnent les randonneurs pour des circuits itinérants de 5 jours à travers les hameaux et les collines environnantes avec hébergement chez l'habitant.

Hélas, la maladie de Parkinson commença à paralyser Philippe; il chercha donc des partenaires...

En automne dernier, un jeune Belge, Rémy, tomba sous le charme et décida de s'y investir. En mars prochain, Pierre, Coline, Benoît, Ludovic, Lætitia et Rémy, 6 jeunes Belges d'une trentaine d'années, s'installent à l'Ermitage...

- Où allons-nous ? interroge le disciple.
- Nous y sommes, dit le maître.

Henri Brunel dans *Petit traité du bonheur*

« Les personnes réveillées vont certainement former de petites communautés où la vie matérielle deviendra simple et saine. Le temps et l'énergie seront voués à l'enrichissement de la spiritualité. Ces communautés seront comme des monastères zen de style moderne, où l'on ne trouvera aucun dogme. On s'y guérira de la maladie du temps et on acquerra la santé spirituelle.»

Thich Nhat Hanh, moine zen, fondateur du village des Pruniers, Clefs pour le zen.

Notre démarche...

- Accueil de personnes et de groupes en quête de ressourcement : sesshin, retraite dojo, cottage de méditation.

- Communauté intentionnelle (sangha ou écovillage) unie par les valeurs de simplicité volontaire, de convivialité, de solidarité et d'autonomie.

- Propagation de l'éthique, des principes et des techniques de la permaculture.

Permaculture en pratique :

Pas de labours / culture sur buttes et hugelkultur / plantes compagnes / paillage / mulching / plantes pérennes / récolte des semences / plantes médicinales / champignons sur billots / ruches écologiques / étang et pisciculture / four à pain / cuisinier solaire / jus et confitures de saison / eau-de-vie / huile de noix / vins de fruits / pépinières / vignes...

Des projets structurants :

Parc d'exposition avec panneaux didactiques et centre de documentation.

Camps d'été : écoconstruction / bien-être et médecines alternatives / découverte nature, cuisine sauvage .

Chantiers participatifs de printemps et d'automne.

Week end rencontres : d'avril à octobre, différentes activités : jardinage, préparation en commun des repas, documentaires sur écrans géants, balades découverte, ateliers do it yourself, jeux... **Nous organisons, vous amenez la nourriture.**

Classes vertes

Location d'espaces à des associations (scouts, etc.)

Méditation : pratique quotidienne de zazen.



Randonnée avec les ânes

Un circuit itinérant de 5 jours (3 km d'asphalte sur 60 de circuit !) avec guide, idéal pour des familles avec jeunes enfants. Ils s'en feront des ânes des amis pour la vie. Les paysages sont superbes, avec des vues panoramiques et des biotopes diversifiés : forêts, pâturages, vergers, hameaux d'un autre âge. Vous croiserez des bergers, des paysans fauchant à flanc de collines, des ruchers, des prairies de toutes les couleurs, vous trouverez des fruits à cueillir...

Le soir : hébergement chez l'habitant. Repas avec les produits de la maison : lait, fromage, confiture, viande, légumes, pain, vin, gâteaux, etc.

3 km d'asphalte sur un circuit de 60 km.

Tarif :

28 € en pension complète / jour / personne

23 € pour les enfants de - de 12 ans

guide : 25 € / jour

location ânes bâtés : 30 € / jour / âne

Il est possible de voyager sans guide, avec un GPS (la connaissance du roumain est recommandée)

Asinothérapie / rando-méditation (formule en projet).

« In the ancient times, an ashram - which means retreat - was a place where people came to gather their energies to live and study in depth the religious aspects of life. Nowadays such places have in general, a sort of leader...

The leader cult has no place here. It is a place that should cause the awakening of intelligence that comes with compassion and love... This place must be very beautiful, with trees, birds and quiet. Beauty, peace and quiet exterior may affect inner peace.»

Krishnamurti, discussion about Brockwood Center.

La fleur permaculturelle de l'Ermitaj

